



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
Comitato Territoriale Treviso Belluno
Settore Allenatori

Treviso, 19 Gennaio 2021

Alle Società
Agli Allievi Allenatori 1° Liv. Giov.
del Comitato Treviso Belluno

Il Comitato Territoriale di Treviso e Belluno indice per la stagione sportiva 2020/2021 il Corso per l'abilitazione al **1° GRADO 2° Livello Giovanile**.

Possono parteciparvi i tecnici in possesso della qualifica di **Allievo Allenatore 1° Livello Giovanile**.

Iscrizione:

L'iscrizione dovrà essere formalizzata entro e non oltre il giorno

Venerdì 5 Marzo 2021 tramite il **Portale Fipav**.

Il Corso sarà attivato con un numero minimo di 10 ed un **massimo di 30** partecipanti (l'iscrizione è considerata valida solo dopo aver ricevuto il pagamento). Non saranno accettate iscrizioni dopo il termine indicato.

La quota di iscrizione è fissata in **€ 350,00** pagabili con Carta di Credito (tramite Portale Fipav) o tramite bonifico bancario: intestato alla FIPAV – Comitato Territoriale TrevisoBelluno Iban IT11 B08749 12001 000000 206860 con causale: "Iscrizione Corso Allenatore 1° Grado 2° Livello Giovanile 2020/21".

I partecipanti al Corso dovranno presentare un certificato medico di sana e robusta costituzione nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo non agonistica, obbligatorio nel caso si riuscirà a svolgere le lezioni in palestra. **Il certificato medico dovrà essere inviato via mail entro la prima lezione del corso.**

Il Corso inizierà **Martedì 16 Marzo 2021**, avrà luogo prevalentemente di sabato e domenica al mattino o al pomeriggio e gli orari varieranno a seconda che vengano erogate in presenza o a distanza in Webinar. Alcune infrasettimanali nelle ore serali esclusivamente in Webinar.

Sono consentite assenze per 3 moduli di lezione pari a 6 ore.



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
Comitato Territoriale Treviso Belluno
Settore Allenatori

TEMI ISPIRATORI:

- La pianificazione dell'allenamento e la didattica delle dinamiche del gioco.

OBIETTIVI DEL CORSO:

- Capacità di costruire un protocollo di lavoro attraverso esercitazioni predefinite e selezionate nella prassi diffusa dell'allenamento pallavolistico;
- Capacità di organizzare l'allenamento attraverso una corretta interpretazione della tecnica nelle specifiche situazioni di gioco;
- Capacità di gestire elementi fondamentali della preparazione fisica nel sistema di allenamento;
- Concetti generali sul significato della FORZA per la pallavolo;
- Principi teorici dell'allenamento: principi che regolano la gestione del carico di allenamento:
 - Stimolo allenante efficace;
 - Corretta successione dei carichi;
 - Relazione tra formazione generale e speciale.

Abilitazione:

I partecipanti al Corso Allenatore di Primo Grado – 2° Livello Giovanile che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "Allenatore di Primo Grado – 2° Livello Giovanile", dopo la ratifica da parte del Settore Tecnico FIPAV, con decorrenza dalla data dell'esame finale.

Il mantenimento della qualifica di "Allenatore di Primo Grado – 2° Livello Giovanile " è subordinato all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti tecnici previsti per il livello di qualificazione, fino al passaggio alla successiva qualifica.

Durante la fase di svolgimento del Corso è consentito l'espletamento delle funzioni di Allenatore nei campionati della categoria di prossima abilitazione solo nella fase territoriale.
(Come stabilito dal Consiglio Territoriale Treviso Belluno)



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
Comitato Territoriale Treviso Belluno
Settore Allenatori

Calendario delle lezioni:

Completate le formalità relative all'organizzazione e al raggiungimento del numero minimo di partecipanti previsto, verrà articolato il calendario delle lezioni del Corso (con indicati orari, modalità e sedi di svolgimento) e comunicato per [mail](#) agli iscritti.

Gli interessati possono richiedere via mail (allenatori@fipavtreuno.net) copia del calendario provvisorio delle lezioni.

Tipo del corso:

Il Corso è strutturato in 31 lezioni da 2 ore per un totale di 62 ore di formazione, più 4 ore d'esame.

Struttura del corso (previste 31 lezioni così suddivise):

- N. 5 Teoria e Metodologia dell'Allenamento ore 10
- N. 1 Cenni di Preparazione Fisica per la Pallavolo ore 2
- N. 19 Didattica, Tecnica e Pratica dell'allenamento ore 38
- N. 2 Medicina applicata allo Sport ore 4
- N. 1 Regolamento e tecnica Arbitrale ore 2
- N. 1 Sitting Volley ore 2
- N. 2 Scouting e Match Analysis ore 4

Per il dettaglio del piano di studi si fa riferimento alla guida del Centro Qualificazione Nazionale consultabile sul sito della FIPAV.

Cordiali saluti.

La Commissione Allenatori
f.to Alessandro Tacconelli

Il Presidente del C.T.
f.to Michele De Conti